



POSTAVLJANJE CILJEVA

VEŽBA

DEFINISANJE CILJA

IZABERITE ZA SEBE VAŽAN MOTIVIŠUĆI CILJ. DEFINIŠITE GA PRECIZNO PO KRITERIJUMIMA ZA PRAVILNO DEFINISANJE CILJA.

OKRUŽENJE

ZAMISLITE DA STE NA SVOM CILJU, KAO DA JE OSTVAREN I DA STE TAMO. OPIŠITE ŠTA VIDITE. ŠTA ČUJETE? ŠTA OSEĆATE? KO JE JOŠ TAMO?

PONAŠANJE

ŠTA TREBA VEĆ DANAS DA URADITE DA BI STE STIGLI DO CILJA? ŠTA TAČNO TREBA DA RADITE U NAREDNOM PERIODU? KAKO SE PONAŠATE I ŠTA RADITE KADA JE CILJ VEĆ OSTVAREN?



SPOSOBNOSTI

KOJE SPOSOBNOSTI SU VAM POTREBNE DA BI STE STIGLI DO CILJA? KOJE STRATEGIJE KORISTITE? KOJE SPOSOBNOSTI IMATE KADA JE CILJ VEĆ OSTVAREN?

UVERENJA I VREDNOSTI

ZAŠTO VAM JE VAŽNO DA OSTVARITE TAJ CILJ? KAKO ĆETE ZNATI DA STE GA OSTVARILI? U ŠTA VERUJETE DOK RAZMIŠLJATE O OSTVARENJU CILJA? KOJA UVERENJA IMATE KADA STE OSTVARILI CILJ?

IDENTITET

DA LI POSTOJI NEKA OSOBA KOJA JE ZA VAS SIMBOL OSTVARENJA OVOG CILJA? KAKO BI STE METAFORIČKI OPISALI SEBE NA CILJU? KOJA JE OSOBA KOJA BI SA LAKOĆOM OSTVARILA CILJ KOJI STE POSTAVILI? KO STE VI U SVOM DOŽIVLJAJU SEBE NA TOM CILJU?

