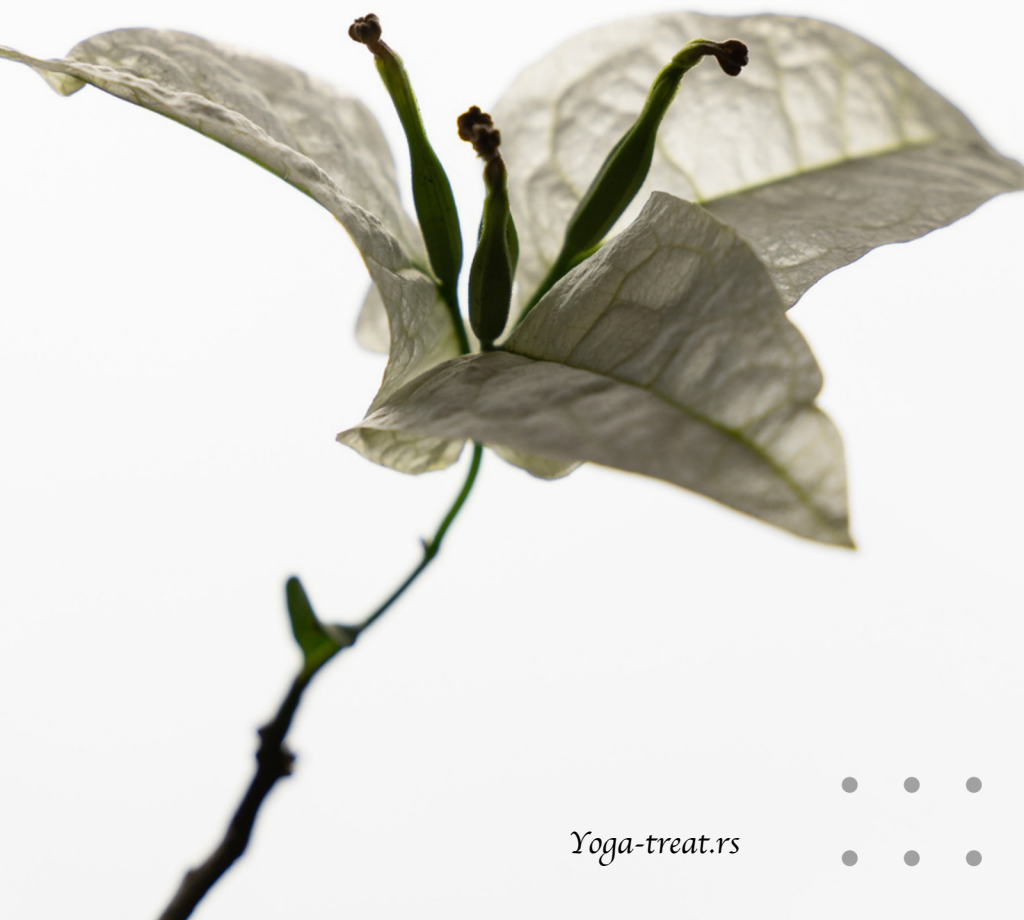


• • •
• • •

Manifestovanje

OTVORI SE ZA ČUDA



ABUNDANCE MINDSET

budi predajnik svog programa a ne prijemnik
tuđeg

Postanite svesni svih ograničavajućih uverenja koja možda gajite.

Da li nekad pomislite nesto tipa "Nisam dovoljno dobra" ili "Osećam se kao neki prevarant" ili "Uh, oni rade mnogo bolje od mene, plasim se i da pokušam!"

Ako imate ovakve ili slične misli, to je pokazatelj da vas ograničavajuća uverenja sputavaju.

Ova uverenja mozete da promenite 😊 Iskoristite svoju suštinsku vrednost i svoj pravi potencijal. Odličan način da se oslobodite glupih uverenja je da ih prvo prepoznate.

Zapishite sva ta uverenja na papir pa sa druge strane napisite osnažujuće misli ili afirmacije koje će zameniti negativna uverenja. Ako ste napisali uverenje "Ja ne za služujem da imam novac" ili "ja se plašim da imam novac", sa druge strane napisite "Ja zaslužujem da imam novac, ja sam vredna da živim život kakav želim, Ja imam hrabrosti da pokušam". Bilo šta sto je negativno od tih uverenja vi napisite suprotno.

Jos jedna vazna stvar. Možda nekih uverenja niste ni svesni!

Pomislicete npr. "Pa ja verujem da zasluujem najbolje" ali nekako u stvarnosti ipak nije tako...

Pogledajte osim u svoje misli, u svoj zivot, primetite sta zivite, koju pricu zivite...I bice vam jasnije koja uverenja nesvesno gajite.

BUDITE KONKRETNI

Da li ste ikada razmišljali o tome šta je to što zaista želite i kako zaista izgleda vaš život iz snova?

Lako je da se upadne u zamku divljenja drugima I njihovoj sreći I uzivanju...ali. Šta je ono sto vi stvarno od srca želite, sta bi stvarno bas vas ucinilo srećnim u cemu biste istinski uzivali?

Ono što je najvažnije je povezivanje sa svojom vizijom I svojom istinskom željom.

Odvojite malo vremena da ispisete svoje želje. Napravite listu, a ako ste vizuelni tip mozete da napravite tablu sa slikama koje predstavljaju vase zelje. Mada ja nekad kad nemam vremena samo zalepim neku sliku ili afirmaciju na zid, da mi bude u polju.

Što konkretnije, to bolje!

Gadjamo pravo u metu 🎯 ne zelimo da završimo na nekom levom mestu koje nema veze sa našom idejom.

Npr. Ako zelite da odete na Maldive u neki hotel koji ste videli, odstampajte sliku baš tog hotela I stavite je na zid.

Misli kao sto su: “ja nemam para ni za kartu”
ZABORAVITE! Ako se I desi da to pomislite,
zamenite to sa mišlju “ne moram sad da znam
odakle ce mi pare doći”.

TRAŽITE I NAMERAVAJTE

Trazite od univerzuma ono što želite. Postoji
mnogo načina na koje možete ovo da uradite.

Nesto kao "outsourcing" univerzumu 🍷

Možete da se molite, meditirate, vodite dnevnik ili
napisete pismo gde cete napisati sve sto zelite.
Npr. “Dragi Boze, ja sam to zamislila ovako:.....” I tu
unesete sto vise detalja, bukvalno se igrajte I
uživajte u procesu. Isto je I ako meditirate pa
vizualizujete.

Često se bavite svojim željama i budite otvoreni
da očekujete čudo.

Verujte u božansko vreme i ne gubite nadu kada
morate da pitate više od nekoliko puta. Jedna od
pozitivnih afirmacija ako pocnete da sumnjate je
“Ja verujem u proces”.

Najbolje vreme za “traženje” je kada je mlad
Mesec, odnosno prvih nekoliko dana kada je u
porastu I kada ste na visokoj vibraciji. Mozete I
drugih dana ali mlad Mesec ne propuštajte 🌙

Kada ovo radite bilo bi dobro da ste lepo raspoloženi I na VISOKOJ VIBRACIJI to podiže energiju manifestovanja.

E sad, kako da budemo na visokoj vibraciji...?

DIZANJE VIBRACIJE i spuštanje u telo

verovatno najvažniji korak ikada...

Razvijte praksu podizanja svoje vibracije u životu stalno.

Osećanje radosti, inspiracije, ljubavi i zahvalnosti, to nam je cilj!

Za ideje o tome kako da podignete svoju vibraciju, pročitajte [ovaj blog post](#).

Što se tiče otelovljenja, cilj je da vežbate osećanje emocija koje dolaze sa vašom manifestacijom. Kako ćete se osećati kada vaša manifestacija postane stvarnost? Kako ćete da se osećate dok to proživljavate?

Unesite u to sto više detalja, npr ako je nova kuca u pitanju, vidite kakav je kauc, zavese, boje, osvetljenje, mirisi...Prenesite taj osećaj u sadašnjost i ponašajte se kao da je već tako, makar kad mislite o tome.

Znajte da sve sto zelite zeli vas

Afirmacije takođe mogu da pomognu u ovome, ali uglavnom se radi o osećanju i ponašanju kao da je već vaše.

DA LI STE OTVORENI DA PRIMITE?

Ovo nekad može da bude tesko. Moderno društvo nas je naučilo da postanemo veoma odvojeni od naše božanske ženske energije koja nam omogućava da primamo.

Da bismo manifestovali, treba da se omekšamo i naučimo kako da primamo.

Ako se borite sa primanjem, vežbajte sa malim stvarima kao što je da dozvolite nekome da vam otvori vrata. Umesto da žurite da kažete „Sama ću“, pustite neka vam otvore.

Ili kada vam neko da kompliment, jednostavno recite „Hvala“ umesto da odmah da uzvratite komplimentom ili ne daj boze negirate ono što su rekli.

Što ste bolji u primanju, više će vam univerzum doneti.

Možete da koristite afirmaciju „Mogu da primim ovo“ ili „Spremna sam da primim“.

AKCIJA

Manifestovanje bi trebalo nazvati ko-kreiranjem sa univerzumom, jer to zahteva ipak I neki posao sa naše strane.

Kada smo utvrdili šta je to što želimo I spratili sve korake I istrajni smo u nameri počće da nam se otvaraju prilike.

Svi ostali koraci su odlični za dobijanje prave energije, ali preduzimanje akcije koja je u skladu sa vašim ciljem je magično gorivo potrebno da se to zaista i ostvari.

Ne plašite se da se oslonite na univerzum i uradite posao!

DOSLEDNOST I ZAHVALNOST

Zahvalnost nas održava u skladu sa božanskom energijom. Božanska energija, ili nevidljiva SILA je ono što materijalizuje naše želje.

Budite dosledni i verujte procesu.

Kada poželite da odustanete od procesa, samo se setite da ste još nekoliko pokušaja udaljeni od uspeha koji želite.

Kad god vam energija padne ili se obeshrabrite vratite se u zahvalnost i setite se zašto ste počeli.

Ostati posvećen svojoj viziji i praktikovati zahvalnost redovno nije uvek lako, ali vi ipak želite da budete predajnik svog filma a ne prijemnik tuđeg.

VOLIM VAS I GRLIM
IRENA