

A person is sitting at a wooden table, writing in a notebook with a pen. The table is cluttered with papers, a pen, and two lit candles. The scene is dimly lit, creating a warm and focused atmosphere. The person is wearing a dark top and a light-colored long-sleeved shirt. The background is dark and out of focus.

✦ ✦
✦ Vodič za
manifestaciju ✦

gaia studio

Dobrodošli dragi, magični ljudi u ovaj ebook o manifestaciji!


Drago mi je što ste ovde!

Čim čitate ove stranice znači da ste spremni za sledeći korak u kreiranju vašeg života.

Možda ste znali, a možda i ne, ali mi kreiramo naše živote. Uvek i bez prestanka. Svaka naša misao kreira naš život. Misli prelaze u postupke. A šta kreira naše misli?

Naša uverenja

Naše živote kreiraju naša uverenja. Naša uverenja kreiraju naše okolnosti i šta će se dešavati, kao i šta se već dešava.



Sad uvek ide ono pitanje, da li se sve dešava sa razlogom? Na ovo pitanje ne postoji odgovor, jer bi on predstavljao univerzalnu istinu- a univerzalna istina je samo jedna- da ona ne postoji.

Moje lično mišljenje u koje sam se uverila toliko puta tokom života je da se 99% stvari dešava sa razlogom. Ostalih 1% se dešava nesrećnim spletom okolnosti, kao posledica predačkih karmi, posledica retkih slučajnosti...

Ipak, i iz tih stvari za koje inače ne možemo da nađemo razlog ni značenje zašto su se desile možemo da izvučemo pouku. To nas promeni. Nauči. Dospemo na novi nivo u životu. I onda se vraćamo na početak- tih 99% su posledica naših uverenja i naših postupaka.

Vreme je za preuzimanje odgovornosti.
Je l' vas to plaši? Ili raduje?

Pre nego što krenemo dalje želim da naglasim da u ovom ebooku čitate moja iskustva i ono u šta sam se sama uverila. Ovo nije deo new age manifestacije, niti neke posebne prakse. Samo vam prenosim moja iskustva. Najbolje je verovati u ono šta je nama logično.

Čitajte, edukujte se, gledajte iz različitih uglova. Na kraju će najbolje raditi ono šta je vama najlogičnije i najprisnije. A Univerzum / Bog / Izvor je jedan. I njegova "pravila" i istina je jedna ista koja se prožima u svim duhovnim pravcima i religijama.

U šta veruješ to
te okružuje.

Negativna uverenja

Prva tema koju prelazimo su negativna uverenja. To je ono što vas sprečava da manifestujete sve što poželite. Recimo novac, jedna od mojih omiljenih stvari za manifestovanje. Ako imate uverenje (verujete) da je novac prljav, da su bogati ljudi iskvareni, da je bogatstvo za nekog drugog a ne za vas (ako ne možete da se vidite na toj poziciji), ako mislite da novac kvari ljude, da ne može moralno da se stekne... Kako mislite da ga imate onda?

Istina je da je novac energija (kao i sve). Ako volite novac on će vam doći. Novac služi da se troši. Ako ga steknete i štekate zatvarate krug primanja novca, i dolaziće vam slabije. Ja obožavam novac. Trošim ga bez straha da ću ostati bez njega, jer to mu je ipak namena. I imam ga uvek, dolazi iz svih pravaca, očekivano i neočekivano.

Kojim negativnim uverenjima vi blokirate bogatstvo?

Pogledajte koliko novca ima na svetu. Zašto mislite da jedan deo, za svet mali a vama ogroman, ne može da pripadne vama?

Negativna uverenja su posledica okoline, porodice, učenja, detinjstva... Ono šta nas roditelji uče usvojimo. Šta okolina misli i mi mislimo. Balkan je plodno tlo za negativna uverenja o novcu: "štekaj za crne dane, samo nađi bilo kakav posao da imaš pare..." Takva nam je istorija, živeli smo u bedi i nemaštini. Ali to se menja sa nama i sa budućim generacijama. Menja se ako želimo.

Ako želimo i verujemo uslovi se sami steknu.



Negativna uverenja su ono što blokira manifestaciju. Isto je i za sve ostalo, iako sam ja uzela primer novca. Mislite da je normalno da se dvoje u braku posle nekog vremena ne vole ili čak ne podnose? Ok, takav će vam brak biti. Mislite da ljudi moraju da se muče da bi postigli nešto? Mučićete se onda. Ubeđeni ste u to da samo posebni ljudi mogu da se bave nečim od čega im duša treperi i da srećni odlaze na posao? Mislite da vi niste jedan od tih posebnih ljudi? Pa niste onda. Razumete? Preuzimanje odgovornosti.

Pitanje je kako se rešiti negativnih uverenja?




Rad sa senkom

Rad sa senkom znači iskopavanje negativnih uverenja i otpuštanje. To se radi dubokom introspekcijom, meditacijom i pisanjem, odnosno odgovaranjem na pitanja. Postoji još tehnika rada sa senkom ali sam vam navela one koje ja koristim. Jedna je takođe psihoterapija, jako pomaže.

Poenta je uočiti obrasce, i negativna uverenja kod sebe. Da uzmemo temu vere u sebe.

Poenta je postaviti sebi pitanja koja će nam odgovorima osvetliti senku. Imate problem sa verom u sebe? Kada ne verujemo u sebe ne verujemo ni u naše sposobnosti, i to ometa manifestaciju. Odgovorite na sledeća pitanja:

- Da li zaista verujem da sam vredna/vredan da imam sve što poželim i da ostvarim sve ciljeve?
- Da li mi se javlja osećaj nelagode kad zamislim situaciju gde imam sve što poželim?
Odakle potiče?
- Da li sam zbog roditelja naviknuta/naviknut da radim stvari koje možda ne želim jer tako mora, a ne da jurim svoje snove?



Ova pitanja su iz petodnevnog izazova koji smo održali pre neki mesec na Gaia studio profilu. Sastoji se iz pet pisama koje dobijate na teme novca, granica, vere u sebe, autentičnih ciljeva, brige o sebi... Sve kroz rad sa senkom. Uskoro izlazi u formi ebook-a! Za više informacija javite se u dm na instagramu Gaia studija, i ne zaboravite da je rad sa senkom i uklanjanje negativnih uverenja krucijalan deo manifestacije.



Ovakva pitanja možete da formulišete na bilo koju temu. Gde vidite da vam zapinje, šta ne uspevate da manifestujete. Poenta je osvetliti senku, prihvatiti je i otpustiti ta uverenja koja nas koče. Prvo je potrebno prepoznati negativan obrazac, pa onda sastaviti pitanja. Meditirajte sa tim pitanjima i krenite u odgovaranje. Bitno je pisati, ne preslišavati se usmeno.

U 90% slučajeva problem je u veri u sebe i u Univerzum, i u prepuštanju, a to su naše sledeće teme.

Vera i prepuštanje

Kada nešto rešimo da manifestujemo, moramo da verujemo u sebe da smo vredni toga, i da verujemo u Univerzum da će nam to dati. Bez toga ne može. To se takođe rešava radom sa svojom senkom i menjanjem uverenja. Ako mislite da je nešto nemoguće, kako onda da se ostvari? Kako očekujete da se zaista ostvari? Mi i Univerzum smo jedno. Kokreiramo.

On zna šta je najbolje za nas, šta je naš put. Neke stvari nisu suđene da se dese ili nam se "ne uklapaju" u životni put, koliko god želimo da se dese. Kada forsiramo stvari ne završi se dobro, u to sam se uverila mnogo puta. Ako nešto nije autentično naše neće se desiti. Ako nešto ne potiče iz naše autentične želje (već je npr. projekcija roditelja ili okoline) neće se desiti.

Pratiti znakove kraj puta, verovati u sebe i Univerzum je ključ.

Šta je sve potrebno za manifestovanje?

- ✦ Vera u sebe i u Univerzum.
- ✦ Otpuštanje negativnih uverenja.
- ✦ Prepuštanje sa verom da to što želimo da manifestujemo dolazi.

Šta pomaže manifestovanju?

tehnike i saveti



Afirmacije

Korišćenje afirmacija pomaže da preoblikujemo negativna uverenja. One rade jedino kada zaista osetimo njihovo značenje, kada ga implementujemo u srž našeg bića. Samo ponavljanje afirmacija u ogledalo ne donosi nikakav rezultat.

Vizualizacija

Ako možemo da zažmurmo i vizualizujemo, odnosno vidimo sebe u situaciji koju želimo da manifestujemo, ta situacija nam je automatski mnogo bliže. Poenta vizualizacije je osetiti ta osećanja koja ćemo manifestovati (npr. sreću i leptiriće kad upoznamo savršenog partnera za nas) Kad možemo da ih osetimo, to znači da ih osećamo u sadašnjosti, ne tamo nekad u budućnosti. Manifestovali smo samo osećanje u fizički svet iz naše svesti, i u sadašnjost iz budućnosti. Kada u tome uspemo, i verujemo da dolazi, doći će jako, jako brzo.

Fokus i akcija

Fokusirajte se na to što želite. Ne držite ga zubima i iz straha, već se fokusirajte iz poverenja u Univerzum i iz sreće zbog toga što dolazi.

Moramo i preduzimati akcije, neće nam manifestacija pasti sa neba. Ako želimo da manifestujemo savršenog partnera moramo izaći i upoznavati ljude. Ako osećamo grč kad dajemo novac treba da radimo na tome tako što ćemo da odemo u šoping i da se počastimo (nečim što naša autentična duša zaista želi, neka knjiga, masaža, lepa hrana. Ne kupovina zarad ega već zarad autentičnosti).

Onda se fokusiramo na divan osećaj koji smo dobili iz toga što smo sebi kupili nešto što smo želeli, što smo potrošili novac na pravi način, a ne na grč i negativno uverenje da "pare treba da se štekaju za crne dane". Razumete razliku? Akcija je i napraviti plan. Kreirati vision board na primer. Kretati se. Raditi sve ono što je -in alignment- sa tim što želimo da manifestujemo. Ali sve vreme imati veru i održavati je.

Autentičnost.

Već sam pisala da ono što nije na našem putu se neće desiti. Jeste, mi kreiramo naš put zajedno sa Univerzumom, ali poenta je da ga kreiramo iz autentičnosti. Sve što autentično želimo se može desiti. Kada želimo iz ega ili iz kompleksa to nije autentično. Radom sa senkom ćete uvideti odakle dolaze želje. Koji su vaši autentični ciljevi? Kada delamo putem autentičnosti sve kockice oko nas se slože i Univerzum nam šalje sve što se pokalapa sa našom autentičnošću –je l' možete da zamislite koja je to magija na delu?

Zahvalnost.

Zahvalnost je jako, jako bitan deo manifestovanja. Ako smo zahvalni za to što već imamo, time privlačimo još stvari koje nam izazivaju zahvalnost u naš život.

Prepuštanje.

Kada manifestujemo nešto, jedna od najbitnijih stavki je prepuštanje. Imati sigurnost u Boga da će nam to dati. Otpustite kontrolu. Verujte da se sve dešava za vaše najbolje dobro, jer tako jeste.



Postavite nameru, otklonite
negativna uverenja, osećite ishod,
preuzmite akciju i prepustite se.

Sigurno dolazi.

Tehnike

Magija

Magija je manifestovanje. Sve je manifestovanje, to smo valjda provalili do sad. Magija je kada mi pomažemo i ubrzavamo proces. Sve ima svoju energiju. Svaki kristal, kamen, biljka... Zato se oni koriste u magiji. Postoje magijski rituali i obredi i stotine različitih pravaca. Svi se imaju jednu zajedničku stvar. Vera u sebe. O magiji i ritualima koje ja koristim ću vam pisati drugom prilikom, a do tad čitajte postove na Gaia studio profilu.

Ako pak želite da se oprobate u nekom ritualu- uz svaku kupljenu ritualnu sveću iz Gaia studija dobijate pisani ritual u vidu uputstva za upotrebu. Javite se u dm Gaia studio instagrama za više informacija!

Meditacija i vizualizacija

Meditacijom i vizualizacijom manifestujemo. Meditacijom pročistimo svoje misli, strahove i negativna uverenja i onda se upuštamo u vizualizaciju.

Pisanje (scripting)

Pišite o tome što želite da se ostvari kao da se već ostvarilo, u sadašnjem ili prošlom vremenu. Pišite koja osećanja vam je to što se dogodilo (što će tek da se dogodi) izazvalo i kako se osećate povodom toga. Napišite najsitnije detalje. Korake koji su se desili dok niste stigli do cilja.

Rituali uz Mesec.

Mlad mesec je savršeno vreme za manifestovanje jer u tom periodu on raste, tako raste i vaša namera. Pun mesec je savršeno vreme za otpuštanje negativnih uverenja jer je i sam Mesec pun i odbacuje sav višak. Ovo spada u ritualnu magiju, ali svakako je dobro znati koji periodi na nebu nam pomažu.

Napisala sam vam tehnike koje ja koristim, i izuzela sam magijske tehnike jer je ovo ebook o uvodu u manifestaciju. Predlažem vam da koristite aplikaciju Pinterest za nalaženje raznih tehnika manifestovanja i da vidite koja vam najviše leži. Pinterest je pun takvih informacija, dovoljno je samo da ukucate "manifestation technique" i izaći će vam puno odgovora.



I za kraj...

Hvala vam što ste ovde i nadam se da vam je ebook od značaja!

Ovim putem želim da vas podsetim da ste vi direktna manifestacija Boga. Vi ste kreator vašeg života. Neopisiva moć je u vašim rukama. Toliko ste magični. Za vas je sve moguće. Niko ne zaslužuje više od vas. Vi zaslužujete sve što poželite i za vas je moguće da se to ostvari. 100% sam sigurna u to. Osvestite vašu moć. Osvestite vašu autentičnost i dopustite je da ispliva na površinu, i onda delajte njenim putem. Verujem u vas. Potpuno, istinski i iskreno verujem u vas.

Sad je trenutak da vi poverujete u sebe!

Ako želite da nas podržite ili ako ste spremni za vaš sledeći korak u manifestovanju:

- Probajte manifestovanje našim svećama (postoji sveća konkretno za manifestaciju, ali i za ostale namere poput ljubavi, novca itd.
- Naručite ebook o radu na senci u formi petodnevnog izazova (preorder je u toku)
- Posetite naš profil na instagramu

srećno manifestovanje!